

Janvier
Février

Hygiène de vie

Janvier : mois du sommeil

Durant le mois de janvier des **animation autour du sommeil de l'enfant** seront proposées aux **enfants participant aux activités de l'ALSH** (Accueil de Loisirs Sans Hébergement), création d'une exposition par les enfants. Visible à la Maison des Habitants dès le 12 février 2010

Pour les parents : une **table ronde sur le Sommeil de l'enfant**

Prévention sur le CANCER

Animation de prévention sur le cancer à la Maison Familiale et Rurale (MFR) de Saint Barthélemy

Exposition et grande diversité de documents disponibles

Mars
Avril

Conduites à risques des jeunes

Sexualité, drogue, alcool, tabac, vitesse, polyaddictions

Mai
Juin

Prendre soi de soi : Activités sportives

Les biens faits

Bien faire son choix d'activités

La fréquence adaptée au rythme de vie

La suractivité des enfants

Juillet
Août

Prendre soi de soi : Alimentation

Semaine du goût

Animations autour des saveurs

Équilibre alimentaire

Septembre
Octobre

Bien « anticiper » et « passer » l'hiver

Vaccin, alimentation, se protéger du froid ...

Novembre
Décembre